

DIY ZÉRO DÉCHET #14

Mes gommages et exfoliants

Conseils de fabrication

1. Désinfectez votre matériel, ustensiles et contenants avant utilisation (alcool ou faites bouillir 10 mn).
2. Préparez vos gommages pour les utiliser sur le moment.

Matériel



Cuillère



Bol

Pour le corps

5 cuillères à soupe de marc de café + **5** cuillères à soupe d'huile végétale (huile de coco, huile d'olive, huile d'amande douce...)

Pour le visage

4 cuillères à soupe de poudre d'amande + **5** cuillères à soupe d'huile végétale (huile de coco, huile d'olive, huile de jojoba...)

Pour les lèvres

1 cuillère à soupe de miel + **1** cuillère de sucre en poudre +

1 cuillère à soupe d'huile végétale + **2** gouttes d'huile essentielle de tea tree