

DIY ZÉRO DÉCHET #1

Ma crème hydratante

Ingrédients

- 50% d'huile végétale de votre choix.
- 50% de gel d'Aloe Vera.

Matériel



Bol



Pot/flacon



Cuillère

Quelques huiles et leurs propriétés

● **Amande douce** : action apaisante et adoucissante sur les peaux irritées et sèches.

● **Argan** : cicatrisante, anti âge, hydratante, assouplit la peau.

● **Germe de blé** : adoucissante, assouplissante, anti vergetures, anti rides et nourrissante.

● **Jojoba** : raffermissante, protège de la déshydratation, anti taches et anti acné.

Conseils de fabrication

- Désinfectez votre matériel, ustensiles et contenants avant utilisation (avec de l'alcool ou faites les bouillir 10 mn).
- Conservez vos préparations sensibles au frais, à l'abri de l'air et de la lumière. Au maximum un mois généralement. Fiez-vous à l'odeur et à l'aspect pour savoir si le produit peut encore être utilisé.

Préparation

1. Mélangez autant de gel d'Aloe Vera que d'huile végétale de votre choix jusqu'à obtention d'une crème homogène.
2. Versez la préparation dans un pot en verre.